

Pola Spektora testa apmierinātības ar darbu mērīšanai atslēga

Skala	Pozitīvi vērstie apgalvojumi	Negatīvi vērstie apgalvojumi
Atalgojums	1., 28.	10., 19.
Izaugsmes iespējas	11., 20., 33.	2.
Tiešais vadītājs	3., 30.	12., 21.
Monetārie un nemonetārie papildus ieguvumi	13., 22.	4., 29.
Atzinība par labu darbu	5.	14., 23., 32.
Darba noteikumi un procedūras	15.	6., 24., 31.
Darba kolēģi	7., 25.	16., 34.
Darba saturs	17., 27., 35.	8.
Komunikācija organizācijas iekšienē	9.	18., 26., 36.

Testā tiek izmantota 6 punktu skala – pozitīvi vērstie apgalvojumi saņem punktus atbilstoši norādītajam punktu skaitam, bet negatīvi vērstie – pretēji (t.i., 1 tiek ieskaitīts kā 6, 2 – kā 5 u.t.t.). Visiem apgalvojumiem ir vienāds svars. Tādējādi minimālais punktu skaits vienā skalā ir 4, bet maksimālais – 24. Testā kopumā minimālais punktu skaits ir 36, bet maksimālais 216.

Testā netiek ieteikts pielietot absolūtas robežas, kuri rezultāti atbilstu apmierinātībai, bet kuri neapmierinātībai. Rezultāti izmantojami salīdzināšanai skalu starpā, starp uzņēmumiem un starp dažādām nodarbināto grupām.